

ALLA HOPP

Alltag mit Kindern – muss laufen!



Wie geht's entspannter?

Offener Treffpunkt für Eltern und Erzieher*innen

Wir sprechen über die Förderung von **Selbstbewusstsein, Selbstwahrnehmung** und **psychischer Gesundheit** bei Kindern.

Anhand von Videos (Marte Meo Methode) wird gezeigt, wie Eltern und Erzieher*innen Kinder im Alltag unterstützen können.

Dabei sollen auch herausfordernde Alltagssituationen wie Zähneputzen, Toilettentraining, zu Bett gehen, Essenssituationen, Eingewöhnung im Kindergarten usw. angesprochen werden.

Weitere Themen:

- Lebensalter ist nicht gleich Entwicklungsalter
- Schulreife fördern
- Ängstliche, isolierte Kinder, Kinder mit besonderen Bedürfnissen (ADHS, Autismus)

Die Themen werden auf 3 Abende verteilt.

Es besteht die Möglichkeit eigene Filme von Alltagssituationen (freie Spielsituationen oder Leitungssituationen) mitzubringen. Unterstützendes Verhalten wird gezeigt.

Referentinnen:

Andrea Missal, Amtsärztin der Kreisverwaltung Kusel, Gesundheitswesen

Michaela Seeber, Marte Meo Supervisorin

Karola Becker, Marte Meo Supervisorin

Wann: Montag, 30. Juni | Mittwoch, 20. August | Montag, 29. September 2025
Jeweils von **18:00 bis 20:00 Uhr**. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Wo: Horst Eckel Haus, Aula
Lehnstraße 16, 66869 Kusel

Um Anmeldung wird gebeten bei

manuela.diehl@kv-kus.de, 06381 424310 oder

melanie.bruehl@kv-kus.de, 06381 424212

Ein Angebot von:



**GESUNDHEIT
für alle!**

LZG
Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.

Gefördert durch:



Alle Informationen
zum Nachlesen:

