

MITTAGSTISCHE FÜR ÄLTERE MENSCHEN INITIIEREN UND PLANEN

Wie kann es gelingen?

Einladung zu Austausch und Vernetzung

am 16. November 2023

14:30 - 17:00 Uhr



Horst-Eckel-Haus
Lehnstraße 16
66869 Kusel



In Kooperation mit:



Im Alter IN FORM

Gefördert durch



www.in-form.de

EINLADUNG

zur Austauschrunde "Mittagstische für ältere Menschen initiieren und planen -
Wie kann es gelingen?"

Für viele ältere Menschen ist es eine Herausforderung, sich täglich selbst eine ausgewogene Mahlzeit zuzubereiten. Zusätzlich fühlen sich ältere Menschen häufig einsam oder wünschen sich mehr soziale Kontakte.

Mittagstische stellen eine tolle Möglichkeit für die älteren Menschen in Ihrer Gemeinde dar, zusammen zu kommen und in geselliger Runde miteinander zu essen. Doch damit so ein Mittagstischangebot erfolgreich wird, gibt es einige Aspekte zu beachten:

- Wer kann bei der Umsetzung unterstützen?
- Wo könnte ein Mittagstisch stattfinden?
- Selbst kochen oder das Essen liefern lassen?
- Welche Vorgaben gibt es in Sachen Hygiene?

Um diese und weitere Fragen zu beantworten, laden wir Sie herzlich zu einem informativen Austauschtreffen ein. Neben zahlreichen Tipps, wie ein Mittagstischangebot erfolgreich umgesetzt werden kann, stellen sich auch Initiativen vor, denen es bereits gelungen ist, ein solches Angebot zu etablieren. Ganz nach dem Motto „aus der Praxis lernen“ können Sie Ihre Fragen stellen und sich miteinander austauschen.

WANN: 16. November 2023, 14:30-17:00

**WO: Horst-Eckel-Haus, Lehnstraße 16, 66869 Kusel
Horst-Eckel-Zimmer**

Auf Ihr Kommen freuen sich:

Ulrich Urschel, Koordinator für Seniorenangelegenheiten VG Kusel
Theresa Lehnen, Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz
Ilona Berg, Referentin BAGSO - Im Alter IN FORM

Gebühr: kostenfrei

Eine Anmeldung möglichst bis zum 14.11.2023 wird erbeten an: ulrich.urschel@kv-kus.de

Aufgrund der begrenzten Platzkapazität werden die Anmeldungen nach Eingang berücksichtigt.

Mittagstische für ältere Menschen initiieren und planen - Wie kann es gelingen?

16. November 2023 | 14:30-17:00

PROGRAMM

Begrüßung

Ulrich Urschel | Koordinator für Seniorenangelegenheiten VG Kusel

Theresa Lehnen | Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

Vorträge und Austausch

Bedeutung eines Mittagstisches für das Wohlbefinden von älteren Menschen

Ilona Berg | Referentin im BAGSO-Projekt Im Alter IN FORM

Aus der Praxis: Mittagstische aus der Region stellen sich vor

Nachbarschaftskochen Schönenberg-Kübelberg

Frau Neiheisel & Team

Praxisbeispiel 2

N. N.

Tipps für die Planung von Mittagstischen und Nachbarschaftstischen

Ilona Berg | Referentin im BAGSO-Projekt Im Alter IN FORM

Wo fange ich an und wie geht es weiter?

Unterstützungsmöglichkeiten durch die Vernetzungsstelle Seniorenernährung

Theresa Lehnen | Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

Ausklang

Möglichkeit zu weiterem Austausch und Vernetzung

Moderation: Theresa Lehnen & Ulrich Urschel